

INSCRIPTION DUO MIXTE

DON : 16€ ou plus

NOM DU DUO :

→ PARTICIPANTE FÉMININE

NOM :

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :/...../.....

CODE POSTAL : VILLE:

TÉLÉPHONE :

MAIL :

(Obligatoire pour la confirmation de l'inscription)

TAILLE TEE-SHIRT :
(Dans la limite des stocks disponibles)

S M L XL XXL Aucun

→ PARTICIPANT MASCULIN

Un tour de cou sera remis aux premiers inscrits

NOM :

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :/...../.....

CODE POSTAL : VILLE :

TÉLÉPHONE :

MAIL :

(Obligatoire pour la confirmation de l'inscription)

Espèces ou chèque à l'ordre du « CDOS CANTAL »
à la Maison départementale des sports - CDOS
130 avenue du Général Leclerc
15000 Aurillac

PARTENAIRES



Marchez / Courez
Pour la lutte contre le Cancer du Sein

10^{ème} édition

AURILLAC POUR ELLES



CONCERT
11h30-13h30

2023

Dimanche 1^{er} Octobre

5 ou 9 km



Inscription en ligne aurillacpourelles.cdos-cantal.fr

9h30 Echauffement - 10h Départ
Esplanade Michel-Crespin



Possibilité de s'inscrire en DUO Mixte

RÈGLEMENT

BUT

Collecter des dons pour la Ligue contre le Cancer du Cantal dans le cadre d'Octobre Rose.

ORGANISATION

CDOS CANTAL.

PARCOURS

2 Boucles de 5km et de 9km au choix, départ et arrivée Esplanade Michel-Crespin.

⚠ Parcours 5km : familial – Parcours 9km : plus technique.

PARTICIPATION

NOUVEAUTÉ

Vous avez 2 possibilités d'inscriptions :

- **SOLO** : réservé **seulement** aux femmes

- **DUO MIXTE** : réservé aux duos femme/homme

C'est une épreuve à allure libre, marche ou course, pour les licenciés ou non, toutes générations.

Les enfants devront être accompagnés d'une adulte.

Course sans chronométrage et sans classement.

INSCRIPTIONS

Possibilité de s'inscrire en ligne sur :

aurillacpourelles.cdos-cantal.fr

Ou bien d'envoyer votre bulletin d'inscription à la Maison des Sports avec un chèque correspondant à votre don, minimum 8€ pour une inscription en solo et 16€ en duo mixte.

L'accès aux enfants de moins de 10 ans est possible sans don.

Possibilité de s'inscrire sur place le :

Dimanche 1er Octobre à partir de 8h.

Un tee-shirt rose, symbole de la course sera remis aux premières inscrites femmes pour être porté durant la course. Les retraits des tee-shirts pourront s'effectuer la veille (le samedi) à la Maison des Sports.

ASSISTANCE MÉDICALE

Assurée par la Protection Civile.

ASSURANCE

Souscription d'une assurance responsabilité civile auprès de GROUPAMA par le CDOS.

RAVITAILLEMENT

Ravitaillement prévu à l'arrivée de la course.

DROIT À L'IMAGE

Les participant(es) acceptent que des photos prises durant la manifestation soient utilisées à des fins de promotion de « Aurillac pour Elles ».

La totalité des dons sera reversée au Comité Départemental de la Ligue contre le Cancer.



CAFÉ OFFERT : 9h00

par la Ligue contre le Cancer

ECHAUFFEMENT COLLECTIF : 9h30

DÉPART : 10h00

ANIMATION DANSE : Arrivée

par les animatrices de la Retraite Sportive

CONCERT : 11h30 à 13h30

par Swan's Boys

 Esplanade Michel-Crespin - 15000 Aurillac

 Centre-ville - Gratuits dimanche

 Retrouvez les plans des parcours sur le site internet.

Pour de plus amples renseignements :

☎ 04.71.64.46.52

@ contact@aurillacpourelles.cdos-cantal.fr

🌐 aurillacpourelles.cdos-cantal.fr

📘 Aurillac pour Elles

INSCRIPTION

SOLO

A PARTIR DE 10 ANS

DON : 8€ ou plus

NOM :

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :/...../.....

CODE POSTAL :

VILLE :

TÉLÉPHONE :

MAIL :
(Obligatoire pour la confirmation de l'inscription)

TAILLE TEE-SHIRT :
(Dans la limite des stocks disponibles)

S M L XL XXL

Pas de tee-shirt

Espèces ou chèque à l'ordre du « CDOS CANTAL ».

Bulletin à retourner :

Maison départementale des sports - CDOS
130 avenue du Général Leclerc
15000 Aurillac